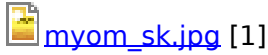


# Slovenky trpia zbytočne. Myómy sa už nemusia riešiť len chirurgicky



Menštruácia je prirodzenou súčasťou života každej zdravej ženy, avšak cykly často sprevádzajú nepríjemné prejavy. Je preukázané, že mnohé ženy ani nevedia, že ich menštruácia je považovaná za silnú a môže indikovať určité problémy. Z prieskumu o silnej menštruácii, do ktorého sa zapojilo až 2133 žien, vyplýva, že viac ako 60 % opýtaných (60,6 %) nijako nerieši výskyt silného menštruačného krvácania a vždy tých pár dní z mesiaca pretrpí. Respondentky odpovedali na otázky týkajúce sa menštruácie, jej intenzity, periodicity a vplyvu na kvalitu života.

**Viac ako 20 % opýtaných** často nevie kvôli bolestiam a silnému krvácaniu ani vstať z postele, čo im znižuje kvalitu života.

To, že silná menštruácia môže indikovať výskyt myómov alebo iných ochorení, nevedela takmer tretina žien.

O existencii medikamentózne (tabletovej) liečby symptómov myómov vedelo iba 30 % respondentiek.

## Pozor na ochorenia srdca a obličiek

Zdravá menštruácia trvá priemerne 5 až 7 dní a ideálny cyklus sa pohybuje okolo 28 dní. Viac ako tri štvrtiny opýtaných (77,5 %) máva pravidelnú menštruáciu v rozpätí 21 – 35 dní, ale až 12,3 % respondentiek máva menštruáciu nepravidelne. Normálne je, ak každou periódou žena v priemere stratí nie viac ako 80 ml krvi, počas 3 hodín tak spotrebuje 1 vložku alebo 1 tampón. Ak ich žena použije viac, ide už o silné krvácanie. Z prieskumu vyplýva, že viac ako 40 % opýtaných spotrebuje v 3-hodinovom intervale až tri kusy hygienických pomôcok. Ak počas 3 dní použije žena viac ako 6 vložiek denne, mala by zbystniť pozornosť. „Ak je silné krvácanie spojené ešte aj s krvnými zrazeninami, môže to u ženy indikovať potenciálne vážne problémy, ako sú myómy či polypy maternice, chronické zápaly, ochorenia srdca, obličiek alebo krvné choroby. Určite vtedy odporúčam čo najskôr navštíviť gynekológa,“ objasňuje príznaky ochorenia gynekológ MUDr. Mikuláš Redecha z Ružinovskej nemocnice v Bratislave.

## Za silným krvácaním môže byť myóm!

Príčin silného menštruačného krvácania môže byť niekoľko. Myómy patria k najčastejším gynekologickým ochoreniam a vyskytujú sa až u 40 % žien v reprodukčnom veku. Myómy poznáme asymptomatické – tie pacientke nespôsobujú žiadne nepríjemnosti. Myómy so symptómami vedú žene výrazne znížiť kvalitu života. **Takmer tretina opýtaných respondentiek ani nevedela, že silná menštruácia môže indikovať výskyt myómov alebo iných ochorení.** Viac ako 20-tim percentám opýtaných boľú už myómy alebo iné ochorenia diagnostikované.

## Ženám počas menštruácie chýba energia

Silná menštruácia a prípadné ďalšie príznaky myómov, majú veľa vplyv na zníženie kvality života. **Takmer 37 percent opýtaných (36,8 %) priznáva, že má počas „svojich dní“ veľa málo energie.** Vyše 30 percent (30,1 %) zase uvádza, že musí používať súčasne tampóny aj vložky a ďalšie ochranné prvky, aby sa im nezašpinilo oblečenie. Viac ako štvrtina žien (27,8 %) sa dokonca nemôže na dlhšiu dobu vzdialť od toalety a sprchy. **Mnohé ženy zvyknú nadmerné menštruačné krvácanie podceňovať, a trpia, čo je zbytočné.**

„Niektorým ženám trvá aj päť rokov, kým navštívia lekára s podozrením na zdravotný problém, ktorým môžu byť aj myómy. V súčasnosti vieme pacientkam úinne pomôcť pri akýchkoľvek problémoch s menštruáciou,“ objasňuje situáciu v ambulanciách MUDr. Redecha.

## Odstránenie myómu bez skalpela

Súčasná medicína už poskytuje ženám viac možností na liečbu myómov. Kým donedávna prevládali invazívne metódy, ako hysterektómia (odobratie maternice) a myomektómia (odobratie myómu), dnes mnohí gynekológovia uprednostia farmakologickú liečbu, ktorá má niekoľko výhod. Zanecháva ženu maternicu, čo znamená, že môže mať ďalšie deti, prípadne sa tým odbúrajú psychologické problémy pri strate maternice.

**Takmer dve tretiny žien z prieskumu o farmakologickej liečbe myómov ani nevedelo.** „Chceme preto apelovať na ženy s problémovou menštruáciou, aby navštívili svojho gynekológa. V prípade, ak príčinou problematickej menštruácie je myóm maternice, nech sa pýtajú na všetky možnosti liečby myómov. Vieme im pomôcť. Nemusia trpieť doma v obave z chirurgického zákroku. Môžu opäť žiť normálny plnohodnotný život,“ uzatvára MUDr. Redecha.

Viac informácií o myómoch nájdete na stránke [www.myom.sk](http://www.myom.sk) [2].  
hot\_news\_lavy

[Naše dieťa](#)  
[Mamička](#)  
[Otecko](#)  
[Starí rodičia](#)  
[Rodina](#)

[Reklama](#)

[Kto sme](#)  
[Kontakt](#)  
[Mapa stránok](#)

- [FaceBook](#)
- [Twitter](#)
- [Rss](#)

© 2001 - 2011 Spoločnosť Impresa Art, s.r.o.  
Všetky práva vyhradené.  
[Privátna politika](#) | [Autorské práva](#)



mamata.sk

ISSN 1336-2755

Informácie uvedené na [www.mamatata.sk](http://www.mamatata.sk) sú všeobecnej povahy. Otázky súvisiace so zdravím Vás a Vašich detí je preto potrebné konzultovať s lekárom.  
created by [Bekosoft, s.r.o.](#)

**Zdrojová URL:** <http://www.mamatata.sk/node/457147>

**Linky:**

[1] [http://www.mamatata.sk/sites/default/files/myom\\_sk.jpg](http://www.mamatata.sk/sites/default/files/myom_sk.jpg)  
[2] <http://www.myom.sk/>